

一念三千里



烦恼六根生，快乐也是瞬间念。生很短，死很久。你，如何选择？

曾几何时，你开始不那么莽撞了，虽然你只二十出头，人的性情大抵还是会变的。

和年龄无关，而是你自小经历的一些事，你有了自己的思考，在一瞬间，突然就长大了。

第一次，被一个石头绊倒，你不仅身体上痛，咒骂，指责，你决心一定也要找机会踢一下这个伤害你的石头，求得心理平衡也好，报仇也罢，心里的痛更是无人可说，因为你无辜，你委屈，简直要呼天喊地。

静下心来时，你才开始想到：其实，被石头绊倒，你自己本身也是有问题的，你不够小心，看的不明，判断有误，你粗心大意，本可以绕开的，完全可以避免，但你却撞上了。

因伤痛、坎坷，你开始反观内心，由己出发，这烦恼、痛苦全由你心起，和那个石头本没有关系，从这一念开始，你生慧了，这，就是财富。

无论何时，当一个人受到外在的伤害，欺骗，不平，在讨得说法，讲个道理时，还能不忘从自己身上找问题的时候，这个人就是有救的。

作为一个明白人，绝不会在类似的事情上栽倒两次跟头。

这一念，你懂得了放下的轻松，明白了原谅的意义，清楚了反思的重要，铺就了来路的方长。

一念贪心起，可能你会因欲望断送自己的前途，爱情或者生命；一念嗔心起，可能会因此发怒，伤人，破坏乃至毁灭；一念痴心起，可能就会我执，迷误甚至走火入魔。

一念慧心起，明净自然来。

这一念，该是多么有幸！

心灵的陪伴，是岁月里最美的温柔



有一种美丽，叫遇见；此生有涯，情谊无涯。是遇见，才开启了相识的大门，才会有一份相知的开始，才会有一份岁月的感动在心头。

人生的每一份缘，都从遇见开始。如果没有遇见，在茫茫人海中，你我都只是擦肩而过的过客，不会在彼此的生命中留下痕迹。

有一份感动，叫相知。一生中，我们会遇见很多人，可最后走进心里的却只有一两个。并不是所有的遇见，会成全一份无价的友谊。只有相知相惜，懂得彼此的苦，了解彼此的累，百分百的信任对方，这样的知己，才是一辈子的感动。

有一种陪伴，在心间。见或不见，你都在心里；念或不念，岁月都含着温暖。你来与不来，我都充满了期待。你走或不走，我的心窗一直为你打开。这样的陪伴，没有时间的障碍，没有距离的隔阂，你在，我在，我们都在彼此的心间。用心灵搭起真情的桥梁，用真心塑造无价的情谊，彼此的生命里，温暖便一直都在。

风雨人生，有些人，遇见了，便是一辈子。有些情谊，入了心，便是永恒。哪怕隔着万水千山的距离，心与心的共鸣不会停止。哪怕不得命运的眷顾，不得不各自踏上人生的征程，情深意切的心灵陪伴不会走远。

我愿，陪你，在心间。不拒岁月风霜，一份温暖的陪伴永远都在。用字里行间的深情，用歌声乐曲的动人，陪你，度过晨昏的日升月落，走过冬雪绵延之后迎来春风十里的四季人生。

我愿，陪你，在心间。不怕世时无常，用一期一会的心态去珍惜每一寸和你在一起的光阴。我们都不知道，明天彼此是否还在，但我们都懂得，珍惜拥有，是我们之间最好的答案。

如果有一天，我们在人群之中走散，亲爱的朋友，别担心，那一份心灵的陪伴会一直在。那是岁月里最美的温柔，那是用真心许下的铿锵誓言。

拉钩，上吊，一百年，不许变。

有种感情，无关年龄



人再完美，精神也需要知音，心再坚强。情感也需要慰藉；若有人能陪。就是莫大的满足；若有心能明，便是最好的心语倾诉。

人之相处在于真，情之相守在于心。情是一天一天换回来的，心是一点一点处出来的。人生也是一页一页真实的翻过来的。

一辈子并不长，下辈子未必会遇见，请好好把握和珍惜你现在身边的人。错过了也许这辈子就是永远的遗憾了。

缘不贵多，心诚则行；情不论久，心惜则浓。真心对一个人好，无所谓有所回报；默默付出一份情，只在乎重不重要。

誓言再美，也比不上一颗融入生命的心；承诺再多，也比不了一直心疼你的人。友情，无需多言，人生路途中风雨如伞；爱情，无需轰烈，平平淡淡中相依相伴。很多时候，有一份懂得，便会温暖心怀；有一份聆听，便会驱走烦恼；生活中，有爱的陪伴，即使苦累心也甜。

人与人之间，总有邂逅；心与心之间，总会生情。一种感情，无关年龄，只与倾心有染；一种思念，无关距离，却可以海枯石烂。感情，没有模板，只要感到心暖；相处，没有形式，全凭轻松自然。

只要，说出的话，有人愿意听，就是温暖；只要，心里的事，有人愿意懂，

就是真情。最深的爱，总是风雨兼程；最浓的情，总是冷暖与共；最懂的人，才是最暖的伴。

余生，淡然面对



既然无处可逃，不如喜悦，既然没有净土，不如静心，既然没有如愿，不如释然，感谢每一次磨练，让你走向成熟。

似水流年，人生匆匆如过客，不知不觉中，独自走过了一个又一个的春夏秋冬，有过迷茫，有过孤单，有过心酸，有过奔忙，虽不完美，却都是生命中最美的印记。

曾几何时，依稀记得，无知孩童嬉戏笑闹，依偎在父母怀里，而今，额头已添白发；曾几何时，我们还意气风发的期待未来，而今，镜子里的人已经饱经沧桑；曾几何时，我们向往生活的轰轰烈烈，而今，只求一份踏实安稳，向往的是一份平淡安定的生活！

人生苦短，生命是一趟有去无回的旅行，时光的渡口，你我皆是过客，善待自己，才能微笑向暖，学会释然，方能明媚如歌，你若懂得，便是从容，你若慈悲，岁月无恙。

珍惜当下，这世上没有什么是永恒的，挫折不是永恒的，所以不要太纠结，快乐不是永恒的，所以不要太沉迷，光阴不是永恒的，所以不要太虚度，生命不是永恒的，所以你要懂得珍惜。

岁月的年轮磨平了锋利的棱角，慢慢的有了一个平静的心，慢慢的习惯了人

情冷暖，也看透了人生的无常，其实人生无非是悲欢离合、阴晴圆缺而已，有时候想要保全生活，就要妥协，就要将就。年轻时意气风发，喜欢看远，人到中年，风雨中走过了，喜欢那种平淡的生活，如茶之淡，虽然平淡，却回味无穷，时光越老，人心越淡。

余生，淡然面对！